

台灣臨床心理學會 2016 繼續教育課程 兒童團體心理治療實務工作坊

一、工作坊簡介

本工作坊的起源在於 2015 年 3 月，我們在臨床心理學會年會分享了台北市立聯合醫院兒童發展評估療育中心(早療中心)的各種團體治療方案，當時引發許多迴響，與會的臨床心理師與老師們建議我們透過學會的工作坊，更詳盡地分享我們兒童團體活動的設計理念，也傳達我們持續開發更有效能團體治療模式的熱情。

早療與兒心領域服務需求量大，如何質量兼顧，在有效時間內改善孩童與家庭的問題，讓治療室內的療效也能有效類化到日常生活中，是我們一直以來面對的議題。自 2001 年我們開始持續嘗試以團體治療方式改善 ADHD 孩童的注意力與行為情緒管理問題，隨著一次次的治療回饋，我們不斷的修正模式，以達到較好的療效。目前我們中心有 ADHD 與 ASD 系列課程由臨床心理師主導，另有持續開發中的特色團體。

至今我們已進行了數百個團體課程，每梯次課程 16-24 次，各團體依年齡、認知功能、問題類型擬定團體治療目標，多數團體已有結構化內容可作為團體領導者設計團體活動時之基本參考架構。對於有情緒行為問題的孩童，我們試著將他們日常生活的議題重現，在團體中引發體驗情境，再透過各種心理治療技巧，達到團體的治療目標，因為和生活上的經驗或情緒感受類同度高，因此也較容易類化到生活情境裡。

各系列課程中，除了孩童團體外，我們也致力於提升親職功能，各家庭對於親職學習需求不同，因此除一般親職講座外，另有 coaching 模式與親職溝通平台。這幾年來家長們對我們團體的回饋都非常正向，在醫療團隊中我們專業特色也充分發揮並得到肯定。透過大家的回饋，我們相信這樣的模式能達到充分的治療效果，修正教養模式，改善家庭面臨的問題與家庭互動氛圍。企盼能透過該次工作坊分享經驗給和我們一樣對兒童領域有熱情的夥伴們。

這次工作坊中我們將分享以下議題，包含：

1. 團體課程設計之背景與理論架構，含如何依孩童與家庭需求，安排適合課程？
2. 系列課程之結構性架構分享：
 - (1) ASD 系列課程:學齡前低功能班、小中班、大班、小學低年級班
 - (2) ADHD 情緒行為系列課程:中大班、小學低年級班
 - (3) 特色團體:小公主班、親職 coaching 班
3. 如何在團體中讓 ASD 孩童體驗真實情緒並認識情緒？
4. 如何在透過團體活動提升孩子的自我控制力與情境覺察因應能力？
5. 如何進行團體親職 coaching 模式，以提升親職效能？
6. 團體活動體驗、設計與討論。

二、講師簡介：

湯素琴：台灣大學心理所碩士，臨床資歷 19 年，全職兒心領域資歷 16 年。兒童治療團體經驗 16 年。國健署兒童發展評估療育中心實地訪查委員。

黃婉婷：長庚大學行為科學所臨床心理組碩士，臨床資歷 5 年，全職兒心領域資歷 5 年，兒童治療團體經驗 5 年。

劉于涵：台灣大學臨床心理所碩士，臨床資歷 4 年，全職兒心領域資歷 4 年，兒童治療團體經驗 4 年。

三、主辦單位：

台灣臨床心理學會／兒心工作小組

四、合辦單位：

台灣市立聯合醫院兒童發展評估療育中心

五、課程時間：

105 年 10 月 15 日上午 8:10-12:30

六、課程地點：

台灣大學大學心理系南館地下 A 教室

七、招生對象與課程費用：

學員收費類別	本會會員	非本會會員
收費金額	300	500
備註	報名費包括講義費、證書與學分申請費、講師費、場地租賃費等費用。	

八、研習證書：

全程參與本課程者，將於工作坊後頒發研習時數證明。

九、工作坊流程：

日期	時間	課程名稱(時數)	講師
10.15 週六	8:10-8:30	報到	
	8:30-9:00	相關理論與團體理念	湯素琴、黃婉婷、劉于涵
	9:00-10:20	ADHD 課程架構與設計	湯素琴
		親職 Coaching 模式	黃婉婷、湯素琴
	10:20~10:30	休息時間	
	10:30~11:30	ASD 課程架構與設計	湯素琴、黃婉婷
	11:30~12:10	特色團體-團體中處理個別問題	劉于涵、湯素琴
	12:10-12:30	Q&A	劉于涵、湯素琴、黃婉婷

十、學員對象與報名方式

學員人數：上限 50 名（若少於 20 人報名則取消辦理課程）。

參與對象：限臨床心理師。

報名方式：→

1. 報名日期：即日起接受報名，額滿或 10 月 7 日（五）截止，不開放現場報名。

2. 報名程序：

(1) 請先繳費：請印出附件一「臨床心理督導實務工作坊」專用劃撥單至郵局進行「郵政劃撥」繳費，勾選欲報名的場次與費用。（報名費請參閱本簡章 p. 1 說明）

§ 劃撥戶名：台灣臨床心理學會，劃撥帳號：19767709。

(2) 網路報名：填寫報名表單（<https://goo.gl/forms/ftdKcdQ5o3qpqy0o1>）

§ 一律採用「網路報名」，不開放現場報名。

§ 若未於 9/30(五)前收到確認報名之信件，請逕行來信至台灣臨床心理學會信箱 tacp@taclip.org.tw 洽詢葉安婷秘書。

台灣大學地圖

傳真設計：侯宗佑 工設等
資料攝影：張哲碩 資管四
執行監製：顧家新 數學四

