

## 夢的心理學工作坊

### 一、活動簡介

有台灣臨床心理學之父美譽的柯永河教授，在米壽之際致力於探究人類心靈最奧秘難解的現象一夢，近年在台灣大學心理系連年開設「夢的心理學」與「夢的心理學與其應用」的課程，選修相當踴躍。今年的台灣臨床心理學會年會，承蒙柯老師慨允開設會前工作坊，與台灣的臨床心理後進分享其近年來對夢的探究與思索。

柯老師的演講主題為「如何走進夢的世界，並且善用它」，柯老師表示「我們生活於現實與夢的兩個世界；身心健康者的這兩界間是雙向暢通的；若能使它們天天有良性互動，因而促進加速夢者的身心成長，是臨床心理工作者應該熟識而去做的」。在本場演講中，柯老師將深入淺出的帶領聽眾瞭解三項主題：(1)如何告訴個案，在心理治療過程中一定也會討論到他的夢境；(2)如何告訴個案記錄昨夜的夢，以便留下最不失真的夢境；以及(3)如何幫助個案解釋自己的夢，而且把自己所做的解釋在白天生活裡實踐出來。

另一場演講邀請到東華大學的李明霓老師，其演講主題為「夢的心理學研究：發展趨勢與契機」。「夢」在華人生活中具有相當重要的意涵，但或許是因為它的抽象與難以捉摸，以夢的經驗或相關因素為主軸的研究在國內相當罕見。近來，「夢與意識」此一知識領域已成為心理學教科書的重要篇章之一，可見其已逐漸受到心理學界的重視。李明霓老師將主要介紹當代一些重要的夢的心理科學研究發現(例如：清明之夢)，以及將這些研究成果與臨床心理、心理健康等相關議題進行連結，並探討未來可以進行研究構思與實務發展的方向。

最後，我們邀請在台北醫學大學執教的林彥好老師給予回應與討論，林老師多年來採用佛洛伊德精神分析的理論進行教學與實務，咸信這場對話精彩可期。歡迎臨床心理學的夥伴與師生參與，於夢的心理學饗宴相會。

### 二、講師簡介：

- 柯永河 美國密西根大學臨床心理學博士，現任台灣大學心理系名譽教授，為台灣臨床心理學的開創者，譽為台灣臨床心理學之父。
- 李明霓 加拿大亞伯達大學心理學博士，現任東華大學諮商與臨床心理系助理教授，專長為社會與文化心理學、人格心理學、超個人心理學及夢與意識研究。
- 林彥好 美國百歐拉大學臨床心理學博士，現任台北醫學大學通識中心兼任副教授，專長為臨床心理學、醫學人文教育及心理動力治療。

### 三、主辦單位：

台灣臨床心理學會

### 四、活動時間：

民國 107 年 4 月 14 日 (六) 9:00~12:10

## 五、活動地點：

(課程主場)國立台灣大學心理學系 北館一樓 N100 階梯教室

(遠距教室)高雄醫學大學心理學系 濟世大樓 CS915

註：為使中南部心理師與心理系師生方便參加，特開設遠距教室。遠距教室學員之報名程序與一般學員皆同，且當日發予上課講義，透由視訊設備同步連線教學現場，並於課後提供研習證書與臨床心理師繼續教育積分申請。

## 六、參加對象與費用：

因名額有限，僅開放臨床心理領域工作者與師生。

會員：個人 600 元，學生 300 元

非會員：個人 1000 元、學生 500 元

(1)本會係指台灣臨床心理學會，含個人與學生會員。

(2)報名費包含講義費、研習證書與繼續教育積分申請費、講師費與場地租賃等費用。

## 七、研習證書/繼續教育積分申請：

全程參與工作坊者將於活動後發予研習證書，並提供臨床心理師繼續教育積分申請。

## 八、工作坊流程：

時間	講題
08:30—09:00	報到
09:00—09:05	貴賓致詞
09:05—10:20	夢的心理學研究：發展趨勢與契機 李明霓助理教授（東華大學諮商與臨床心理系）
10:20—10:30	中場休息
10:30—11:45	如何走進夢的世界，並且善用它 柯永河教授（台灣大學心理系）
11:45—12:10	回應與討論 林彥好副教授（台北醫學大學通識教育中心）

## 九、學員對象與報名方式

學員人數：主場教室(台大)上限 120 名；遠距教室(高醫)上限 40 名。

報名方式：

1. 報名日期：**即日起至 107 年 4 月 10 日 (二) 止**，或額滿截止，不開放現場報名。

2. 報名程序：

- **STEP 1 繳費**：請印出附件一【台灣臨床心理學會 2018 年會會前工作坊】專用劃撥單(如圖 1)或自行填寫後至郵局劃撥繳費，並於報名表單填寫劃撥收據憑證編碼(8 碼)。

**※劃撥戶名：台灣臨床心理學會 / 劃撥帳號：19767709**

- **STEP 2 網路報名**：一律採用「網路報名」，請先劃撥繳費後填寫報名表單

<https://goo.gl/forms/8GJr7yVceUI4Wy6C3>。

- **STEP 3 收取報名成功確認信件**(以 Email 寄發)

※如有任何問題，或未於上課日前一週收到報名確認信件，請來信至台灣臨床心理學會信箱 [tacp2017@gmail.com](mailto:tacp2017@gmail.com)/[tacp@taclip.org.tw](mailto:tacp@taclip.org.tw)

圖 1

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單												◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫									
收款帳號	1 9 7 6 7 7 0 9						金額 新台幣 (小寫)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據		
台灣臨床心理學會 2018年年會會前工作坊 【夢的心理學工作坊】  <input type="checkbox"/> 本會會員600元 <input type="checkbox"/> 本會學生會員300元 <input type="checkbox"/> 非本會會員1000元 <input type="checkbox"/> 一般學生500元  收據開立抬頭：  <hr/>							收款戶名		台灣臨床心理學會												
							寄 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款												收款帳號戶名		
姓名								地		□ □ □ - □ □				地址		電話		主管：		存款金額	
																	電腦紀錄				
																	經辦局收款戳				
																	經辦局收款戳				
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																		經辦局收款戳			

※請剪下至郵局劃撥使用